

Erstausstattungs- Checkliste

Baby
Welt
die Messe

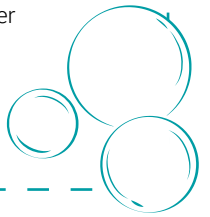
Babys Schlaf

- Babybett, Stubenwagen, Wiege für Schlafzimmer und evtl. Wohnzimmer
- luftdurchlässige Matratze
- 2 Spannbettlaken
- 2 Moltontücher für den Kopfbereich
- 1 bis 2 Schlafsäcke, im Sommer auch gern Fußsäcke
- evtl. Pucksack
- Babyphone (kann je nach Wohnsituation später gekauft werden)
- Mobile und/oder Spieluhr auf Wunsch
- Woll- oder Baumwolldecke zum Zudecken tagsüber, sowie bspw. Krabbeldecke



Babys Pflege

- Wickelkommode oder Wickelaufsatz
- Wickelaufgabe
- Windeleimer (mit Deckel) plus evtl. Windeltüten
- Wärmelampe für den Wickelplatz
- Wasserschüssel
- 4 bis 6 Mullwaschlappen (dünn)
- 1 bis 2 Kapuzenhandtücher
- Als Handtücher für den täglichen Bedarf eignen sich Mullwindeln wunderbar
- Windelpaket (kleinste Größe)
- Babybadewanne oder -eimer
- Badethermometer
- Baby-Fieberthermometer
- Baby-Nagelschere
- Wickeltasche
- Feuchttücher
- Wickelunterlage



Babys Kleidung – entsprechend der Jahreszeit

- 3 bis 6 Bodys (Größe 56, 62) – Empfohlen werden Wickelbodys
- 3 bis 6 Strampler (Größe 56, 62) und/oder Kombinationen aus Oberteil und Hose
- 3 Paar Erstlingssöckchen/Strumpfhosen
- 1 Paar Fäustlinge (als Kratzschutz wegen der anfänglich scharfen Fingernägel)
- 2 Baumwollmützchen
- 1 bis 2 Jacken entsprechend der Jahreszeit oder Babyoverall als Ausfahrtgarnitur entsprechend der Jahreszeit
- 2 Schlafanzüge



Für unterwegs

- Autoschale
- Tragetuch oder Babytrage
- Kinderwagen
- Regenschutz
- Matratze mit Spannbettlagen, wenn nötig
- Moltontuch/Mullwindel für den Kopfbereich
- Sonnensegel bei Sommerbabys
- Lammfell, Oberbett (80 x 80) inklusive Bettwäsche und/oder Fußsack für die kalte Jahreszeit

Hilfreiche Zusatzinformationen

Viele Erstausstattungslisten enthalten Produkte, die am Anfang noch nicht benötigt werden oder bei Bedarf auch schnell eingekauft werden können.

- **Babypflegeprodukte:** Babyhaut benötigt in den ersten Wochen noch keine speziellen Pflegeprodukte. Eure Hebamme wird euch sicher viele Tipps geben können. In den ersten Tagen können dann zum Beispiel auf Empfehlung der Hebamme Windcreme gegen Koliken und Wundschutzcreme für wunde Babypopöchen gekauft werden.
- **Babyhaarbürsten** sind toll, aber nicht alle Babys werden mit vielen beziehungsweise langen Haaren geboren.
- **Kirschkerne** sind nur ein Teil der Babys, die unter den so genannten 3-Monats-Koliken leiden.
- **Milchpumpen** können auch in der Apotheke ausgeliehen werden.
- **Bodyerweiterung zum Einknopfen**
Gerade wenn man etwas teurere Bodys aus Wolle/Seide nutzt, passen diese oft in der Breite und Armlänge noch sehr gut, spannen nur in der Länge am Oberkörper. Die einknopfbare Erweiterung verlängert die Tragedauer und schont das Portemonnaie.



Für Flaschenkinder

- 4 bis 6 Milchfläschchen
- 2 Teefläschchen
- Flaschenbürste
- 3 bis 4 Sauger (Größe 1)
- 2 Beruhigungssauger/Schnuller (Größe 1)
- Sterilisiergerät für Fläschchen und Sauger
- elektrischer Flaschenwärmer
- Säuglingsnahrung
- Stillkissen
- ausreichend Spucktücher

Für Stillbabys

- Stillkissen
- Stillbustier für die Nacht
- 2 bis 3 Still-BHs (diese erst nach dem Milcheinschuss kaufen)
- Zubehör zur Aufbewahrung von Muttermilch
- ausreichend Spucktücher (Mullwindeln)
- Stilleinlagen

